



Deze week zetten
volgende sportclubs
hun deuren voor u open

Van 11 tot 19 september 2010

OPENDEURTRAININGEN

(iedereen welkom)

Basket - LSV Steps Landen

Stadshal, Sportlaan 1, Landen

Woensdag 15/9	16 - 17.30 u	(°1999-2000)
	17.30 - 18.30 u	(° 2001-2004)
Vrijdag 17/9	16 - 17.30 u	(°2001-2002)
	17.30 - 19 u	(°1999-2000)

Sporthal D'Hek, Tiensestraat, Landen

Woensdag 15/9	19 - 20.30 u	(°1995-1996)
Donderdag 16/9	18 - 19.30 u	(°1997-1998)
	19.30 - 21 u	(°1993-1994)

Karate - Wadokan Landen

Stadshal, Sportlaan 1, Landen

Donderdag 16/9	18 - 20 u	jeugd en beginners tot 14 jaar volwassenen en gevorderden
	20 - 22 u	
Zaterdag 18/9	18 - 19.30 u	jeugd en beginners tot 14 jaar gevorderden en volwassenen
	19.30 - 21 u	

Joggen - Landense Jogginclub

Vertrek sporthal, Sportlaan 1, Landen

Woensdag 15/9	18.45 u
Vrijdag 17/9	18.45 u

OPENDEURTRAININGEN

(iedereen welkom)

Voetbal - Sparta Walshoutem

Karel de Grotelaan, Landen

Woensdag 15/9 vanaf 18 u

Zaterdag 18/9 vanaf 13 u

Voetbal - Standaard Neerwinden

Kruiskensstraat, Neerwinden

Woensdag 15/9 15.30 - 17 u

Voetbal - Olympic Landen

Sportlaan 1, Landen - C-terrein

Woensdag 15/9	17.30 - 18.45 u	jongens en meisjes ° 2005
	17.30 - 18.45 u	jongens en meisjes ° 2004
	18 - 19.15 u	jongens en meisjes ° 2003
	19 - 20.30 u	jongens en meisjes ° 2002

Sportlaan 1, Landen - B-terrein

Woensdag 15/9 17.30 - 19 u jongens en meisjes ° 1999

Jeugdcentrum Attenhoven – B-terrein

Woensdag 15/9	19 - 20.30 u	jongens en meisjes ° 2001
	19 - 20.30 u	jongens en meisjes ° 2000

Deelnemers worden gevraagd om 20' voor de aanvang van de training aanwezig te zijn

Judo - Euro Budo Landen

Kleine zaal, Sporthal Sportlaan 1, Landen

Vrijdag 17/9 19.30 - 21 u

OPENDEURTRAININGEN

(iedereen welkom)

Zwemmen - Stedelijk zwembad

Sportlaan 1, 3400 Landen

Zaterdag 11/9 18u-19u : sportzwemmen (**deelname mogelijk**)

Zaterdag 11/9 17u-18u : G-zwemmen (voor mensen met een beperking)

Maandag 13/9 18.30u-20.30u : competitie

(geen deelname mogelijk, wel mogelijk om naast het zwembad de training bij te wonen)

Maandag 13/9 20.30u-21.30u : sportzwemmen (**deelname mogelijk**)

Aanmelden:

op het terras in het zwembad

Inhoudelijk:

Ontvangst door leden van het bestuur met infostand en brochures.

Hier voorzien we ook een stand met drankjes (fruitsap/water) en gezonde hapjes (fruitspiekes en dipgroentjes)

Telkens een verantwoordelijke van de trainers die zich vrij maakt en mee info kan verstrekken op het terras .

Laptop met leuke diavoorstelling van foto's allerlei LSVZ.

Contactadres

Nancy Odeurs

odeurs.nancy@skynet.be

Voorzitter LSVZ

Anja Simons

anjasimons@skynet.be

Bestuurslid LSVZ